



Table des matières

Introduction.....	3
Alimentation.....	4
Hygiène et entretien.....	4
Vêtements	5
Jouets, livres, vêtements et objets du quotidien	5
Fêtes	6
Partage de savoir et savoir faire	6
Mobilités.....	6



Introduction

En complément de la [cartographie](#) de nos **bonnes adresses à Courbevoie et en Ile-de-France**, nous partageons ici toutes nos bons plans numériques et en livraison.

Vous connaissez des astuces qui auraient toutes leur place dans le livret ?
Ecrivez-nous à acteursdeveloppementdurable@gmail.com et inscrivez-vous à notre newsletter pour suivre nos mises à jour.

Les **thématiques** du livret :

- Alimentation
- Hygiène et entretien
- Vêtements
- Jouets, livres, vêtements et objets du quotidien
- Fêtes
- Partage de savoir et savoir faire
- Mobilités

Nos partenaires pour le [défi-éco conso 2025](#) et que nous recommandons plus particulièrement sont :

LA TOURNÉE : Retrouvez tous vos produits du quotidien (alimentaire, boissons, hygiène...), grandes marques et producteurs locaux, dans des bouteilles et bocaux consignés. On recommande chaleureusement ! <https://landing.la-tournee.co/>

Et avec le code de parrainage, c'est 15€ de moins sur votre première commande : **DEFIADDC**



ETHI'KDO : Une occasion unique de découvrir **des centaines d'enseignes et marques éco-responsables** et inspirantes ! <https://www.ethikdo.co/>





Alimentation

Poiscaille : <https://poiscaille.fr>

L'équivalent pour le poisson de l'AMAP (association pour le maintien d'une agriculture paysanne) :
De la pêche durable en livraison ;
Du poisson frais pêché dans des chaluts et dragues de petites tailles ;
Retrait possible à Gargotte à Charras ou à la vie Claire, avenue château du Loir.

To Good to Go : <https://www.toogoodtogo.com/fr/>

Récupérer des invendus en magasins à un prix intéressant pour éviter le gaspillage alimentaire.

Benebono : <https://benebono.fr>

Des produits sauvés du gaspillage alimentaire ;
Faire ses courses en ligne du jeudi au samedi, commande débitée le dimanche, livraison la semaine suivante entre mardi et vendredi chez soi ou en points de retrait (commerçants).

La Tournée : <https://landing.la-tournee.co>

Le retour de la consigne en livraison à domicile, pour Paris et Ile de France ;
Tous les produits du quotidien consignés et de provenance raisonnée (bio, la plus local possible, additifs limités...).

Hygiène et entretien

Superflacon : <https://www.superflacon.fr/>

Produits d'entretien consignés en bouteilles en verre, avec des produits de qualité.
(coût un peu élevé)

Repeat : <https://www.repeat-undies.fr/>

Culottes menstruelles approuvées par les ADDC.

Rejeanne : <https://www.rejeanne-underwear.com/>

Culottes menstruelles approuvées par les ADDC.



Kerzon : <https://www.kerzon.paris/fr/>

Produits ménagers en recharge en magasin ou en livraison, avec de très bonnes odeurs.
(Coût un peu élevé)

Les petits culottés : <https://www.lespetitsculottes.com/fr/>

Couches de bébé très bien notées en terme écologique et social. Fabrication française en circuit court.

Vêtements

Abracadabra : <https://abracadabralingerie.fr>

Lingerie pour femme de seconde main, pour déposer et acheter. Les vêtements sont remis en état avant-vente.

Jouets, livres, vêtements et objets du quotidien

Vinted : <https://www.vinted.fr>

Site internet de vente et d'achat de seconde main qu'on ne présente plus.
Avec toutes ses écueils et critiques, le site reste assez pratique et économique.

Le bon coin : <https://www.leboncoin.fr>

Site internet de vente et d'achat de seconde main qu'on ne présente plus, possibilité d'acheter et de vendre à proximité de son lieu de vie.

Recyclivre : <https://www.recyclivre.com>

Vente, collecte et rachat de livres d'occasion.
Tous les livres ne sont pas toujours disponibles mais permet d'acheter en seconde main des livres comme neufs, à un prix correct.



Fêtes

Ethi Kdo : <https://www.ethikdo.co/>

La carte cadeau **éthi'Kdo** permet d'acheter dans des commerces écologiques et solidaires. Une idée de cadeau inspirante.

Partage de savoir et savoir faire

Syctom: <https://sitetom.syctom-paris.fr/accueil.html>

Les déchets et leur tri expliqués aux enfants. Enormément de contenus pédagogiques et didactiques.

ADEME : <https://librairie.ademe.fr/>

La référence par excellence pour toutes les thématiques environnementales, une donnée à vérifier ? N'hésitez pas à aller sur leur site.

Mobilités

Association vélo à Courbevoie : <https://mdb-idf.org/nos-relais-locaux/hautsdeseine-92/courbevoie>

Mieux de déplacer à bicyclette, défend les déplacements en vélos avec de la pédagogie autour du vélo.